

野菜足りていますか？

採血不要

測定時間はわずか**15**秒！

指1本で簡単チェック

1日に必要な野菜の量の目安は350gとされていますが、意識して野菜を食べないと目安以上に摂ることは難しいです。ベジメーターでは、自分が食べている野菜の量を数値化することができます♪

今の自分に野菜が足りているかを確認して、積極的に野菜を食べる習慣をつけましょう！！

野菜摂取量測定会の案内

第1回目 5月24日(金)～26日(日)

第2回目 6月21日(金)～23日(日)

第3回目 7月26日(金)～28日(日)

時間：10:00～15:00 (12:00～13:00の間は休憩)

場所：小平ファーマーズ・マーケット

※3回とも時間&場所は同じの予定です。

高スコアの方には**野菜をプレゼント!**

参加無料



遊びに来てね～

小平ファーマーズ・マーケット 地図



主催：JA東京むさし小平支店指導経済課
東京都小平市小川町2-1827

問い合わせ先：042-348-7244

後援：小平市

協力：株式会社ベルグリーンワイズ